

# 行动

## 连结和参与交流的一些行动

是根据2012年与社群团体进行的研究制定的。

了解谁在您的社区中可能需要帮助，并确保这些人得到支持。

提供反馈给那些与您的社区沟通的机构，让他们知道沟通品质，包括他们做哪些的沟通是有效的。

与社群团体分享您的知识。

认识您的社区领导人和您能求助的地方政府机构人员。



辨认人们参与并为对大众有益的事做出贡献的意愿。

认识了解您的邻居。

与社区建立良好的关系。

制定家庭/社区在紧急情况下的应对计划。

定期亲身参与或在网上进行的社区会议/论坛。

**以下这些建议将会以中文的方式帮助您和您的社区：**

与政府机构交谈时，您有权得到信息，和要求口译员 - 如果你有需要，别忘了您要求此服务。

知道在哪里可以找到官网信息，因为某些资料可能已翻译成您的语言。



链接到您社群团体的社交媒体（脸书，推特，IG），并查看社区报纸。

与社群团体分享您的知识。

收听您当地社区的广播电台 (community access radio station), 因为它们有除了英语以外的多种语言的广播。



**请记住，良好的人际关系对于日常生活和危机时刻都至关重要。**