

# 行動

連接和參與交流的一些行動。  
是根據2012年與社群團體進行的研究制定的。

了解誰在您的社區中可能需要幫助，  
並確保這些人得到支持。

提供反饋給那些與  
您的社區溝通的機  
構，讓他們知道溝通  
品質，包括他們做哪  
些的溝通是有效的。

與社群團體分享您的知識。

認識您的社區領導  
人和您能求助的地  
方政府機構人員。



定期親身參與或在  
網上進行的社區會  
議/論壇。

認識了解您  
的鄰居。

與社區建立良  
好的關係。

制定家庭/社區在  
緊急情況下的應  
對計劃。

辨認人們參與並為對大眾有益的事  
做出貢獻的意願。

以下這些建議將會以中文的方式幫助您和您的社區：

與政府機構交談時，您有權得到信息，和要求口譯員 - 如果你有需要，別忘了您要求此服務。

知道在哪裡可以找到官網信息，因為某些資料可能已翻譯成您的語言。



鏈接到您社群團體的社交媒體(臉書, 推特, IG), 並看社區報紙。

與社群團體分享您的知識。

收聽您當地社區的廣播電台 (community access radio station), 因為它們有除了英語以外的多種語言的廣播。



請記得，良好的人際關係對於日常生活和危機時刻都至關重要。